

# SPEISENPLAN 09.02. - 15.02.2026

KW 7

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Gesund & Lecker 	Chili sin Carne <sup>3</sup> (Kidneybohnen, Paprika, Mais, Tomate) und Langkornreis 	MSC-Fischfilet <sup>D</sup> mit Möhren Béchamelsoße <sup>G</sup> und Vollkornnuudeln <sup>Aa</sup> 	Erbsensuppe (Erbsen, Sellerie, Lauch, Kartoffel) <sup>I</sup> dazu Vollkornbrot Aa,Ab,Ac,Ad,K 	Ofenkartoffel Kräuterquark <sup>G</sup> Brokkoligemüse 	Blumenkohlfrikadelle <sup>Aa,C,G</sup> mit Petersiliensoße <sup>G</sup> und Langkornreis 
Leicht & Lecker 		Mit Hirsebrei <sup>I,F</sup> und Gemüse gefüllte Zucchini, Reis	Makkaroni <sup>Aa</sup> mit Tomaten-Gemüsesoße <sup>3,I</sup>		
Unser Salat 	Eisbergsalat mit Tomate und Kohlrabi	Gurkensalat <sup>3</sup>	Apfel-Möhrenrohkost	Farmersalat (Sellerie, Möhre, Lauch in Joghurtdressing) <sup>I,G</sup>	Radieschen
Unser Dessert 	Frisches Obst	Quark <sup>G</sup> mit Zimt	Frisches Obst	Kirsch-Joghurt <sup>G</sup>	Frisches Obst

Die Menülinie mit dem DGE-Logo  entspricht dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V.(DGE) als Menülinie zertifiziert.

Unser Rebional-Team wünscht Ihnen einen guten Appetit. Änderungen vorbehalten.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.

Wir verwenden ausschließlich folgende Zutaten in Bio-Qualität: Kartoffeln, Reis, Nudeln sowie Milch und Milchprodukte.

Ergänzende Bio-Zutaten oder kurzfristige Änderungen werden tagesaktuell in der Mensa ausgewiesen.

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Piktogramme

-  Grüner Teller
-  Vegetarisch
-  Vegan
-  Geflügel
-  Fisch
-  Rind
-  Schwein
-  Lamm
-  Wild

Zusatzstoffe		Allergene			
1	mit Farbstoff	A	Glutenhaltiges Getreide:	H	Schalenfrüchte:
2	mit Konservierungsstoff	Aa	Weizen	Ha	Mandel
3	mit Antioxidationsmitteln	Ab	Roggen	Hb	Haselnuss
4	mit Geschmacksverstärkern	Ac	Gerste	Hc	Walnuss
5	geschwefelt	Ad	Hafer	Hd	Cashewnuss
6	geschwärtzt	Ae	Dinkel	He	Pecanuss
7	gewachst	Af	Khorasan-Weizen	Hf	Paranuss
8	mit Phosphat	B	Krebstiere	Hg	Pistazie
9	mit Süßungsmitteln	C	Eier	Hh	Macadamianuss/ Queenslandnuss
10	enthält eine Phenylalaninquelle	D	Fisch	I	Sellerie
		E	Erdnüsse	J	Senf
		F	Soja	K	Sesamsamen
		G	Milch	L	Schwefeloxid und Sulfite
				M	Lupine
				N	Weichtiere

Trotz sorgfältiger Herstellung und Deklaration können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.

