




**DATUM: 07.10. bis 13.10.2024**

Woche: 41	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Gesund &amp; Lecker</b>  	Vollkornnudel <sup>Aa</sup> mit Tomaten-Zucchini- cremesoße <sup>G</sup> und Sonnenblumenkerne	Quinoa-Erbsen- Frikadelle <sup>Aa,C,G</sup> mit Petersiliensoße <sup>G</sup> und Salzkartoffeln	Rote-Linsen-Bolognese mit Kürbis und Leinsamen dazu Langkornreis	Tava (Afganische Reis-Spinat-Ei- Pfanne)	Weiße Bohnensuppe mit Karotten, Sellerie und Lauch <sup>1</sup> dazu Vollkornbrot <small>Aa, Ab, Ac, Ad, K</small>
<b>Leicht &amp; Lecker</b>			Hähnchengulasch in Curry-Kokossoße <sup>G</sup> Erbsengemüse und Langkornreis 	ASC-Welsfiletfilet <sup>D</sup> mit Kohlrabi Béchamelsoße <sup>G</sup> Salzkartoffeln 	
<b>Salat</b> 	Eisberg-Maissalat	Nudelsalat mit Tomate und Ruccola <sup>Aa</sup>	Kidneybohnen-Paprikasalat	Gurkensalat	Spinat-Salat
<b>unser Dessert</b> 	Frisches Obst	Himbeerjoghurt <sup>G</sup>	Schokopudding <sup>G</sup>	Frisches Obst	Frisches Obst

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Die Legende der Zusatzstoffe und Allergene finden Sie auf Seite 2 oder können im Internet eingesehen werden.  
Wir verwenden ausschließlich Kartoffeln (Salzkartoffeln) und Nudeln (gilt nicht für Schupfnudeln, Glasnudeln, Lasagne, Spätzle und glutenfreie Nudeln) aus kontrolliert biologischem Anbau.

# LEGENDE ZUR DEKLARATION DER LEBENSMITTEL

## Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmitteln
- 4 mit Geschmacksverstärkern
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle

## Allergene

A Glutenhaltiges Getreide:

- Aa Weizen
- Ab Roggen
- Ac Gerste
- Ad Hafer
- Ae Dinkel
- Af Khorasan-Weizen

B Krebstiere

C Eier

D Fisch

E Erdnüsse

F Soja

G Milch

H Schalenfrüchte:

- Ha Mandel
- Hb Haselnuss
- Hc Walnuss
- Hd Cashewnuss
- He Pecannuss
- Hf Paranuss
- Hg Pistazie
- Hh Macadamianuss/Queenslandnuss
- I Sellerie
- J Senf
- K Sesamsamen
- L Schwefeldioxid und Sulfite
- M Lupine
- N Weichtiere

## Piktogramme

Geflügel 

Rind 

Lamm 

Vegetarisch 

Fisch 

Schwein 

Wild 

Vegan 

## Legende der Informationen

Die Diäten und Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet. Änderungen vorbehalten.

Trotz sorgfältigster Herstellung und Deklarationen können alle unsere Rezepturen und Lebensmittel Spuren von Gluten, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milchprodukten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Lupinen und Sesam enthalten.