

## Elterninformation: „Giraffensprache“ an der Elbinselschule ☺



Liebe Eltern,

Datum:

an der Elbinselschule führen wir ab dem 2. Jahrgang die sogenannte „Giraffensprache“ in allen Klassen ein.

### Was ist die Giraffensprache?

Die Giraffensprache ist eine große Hilfe, bei Konflikten mit anderen über Gefühle und Bedürfnisse zu sprechen und so den Konflikt zu lösen. Sie hat vier Schritte:

1. Was fühle ich? / Was fühlst du? (Gefühl)
2. Was ist passiert? (Beobachtung)
3. Was brauche ich? / Was brauchst du? (Bedürfnis)
4. Worum bitte ich? (Bitte)



Mit der „Wolfssprache“ lösen wir keinen Konflikt.

*Der Wolf schimpft:* „Du bist immer so laut. Sei leise! Du bist echt blöd...!“

*Die Giraffe sagt:* „Ich bin sauer. Ich höre, dass du in der Arbeitszeit oft laut bist. Ich kann mich nicht konzentrieren. Ich brauche Ruhe zum Arbeiten. Ich bitte dich: Kannst du bitte leise sein?“

### Was ist das Ziel der Giraffensprache?

Wenn Kinder in Streitsituationen nicht weiter wissen, fangen sie oft an zu hauen, zu schubsen oder zu beleidigen. Die Giraffensprache hilft ihnen dabei, über ihre Gefühle und Bedürfnisse zu sprechen und körperliche und sprachliche Gewalt („Wolfssprache“) zu vermeiden.

Mit dem Giraffenprojekt üben wir in den Klassen das gewaltfreie und mitfühlende Sprechen.

### Wie können Sie Ihr Kind bei der gewaltfreien Kommunikation unterstützen?

- Fragen Sie nach, was Ihr Kind in der Schule über die Giraffensprache lernt.
- Versuchen Sie, in Streitsituationen mit Ihrem Kind mitfühlend und ruhig zu bleiben.
- Fragen Sie öfter nach, wie Ihr Kind sich fühlt und was es braucht – auch in schwierigen Konfliktsituationen zu Hause.

Mit besten Grüßen,

Das Klassenteam der \_\_\_\_\_ - Lerngruppe