



ELTERNSCHULE

WILHELMSBURG

VEDDEL

IM TOR ZUR WELT

**Volles Programm für Familien.
2020 Januar – Juli**





Elternschule
Wilhelmsburg

ELTERNSCHULE

Wilhelmsburg / Veddel / im Tor zur Welt

Die Elternschule Wilhelmsburg finden Sie an 2 Standorten:

In der Zeidlerstraße 75 bieten wir Ihnen ein breites Programm für Eltern mit kleinen Kindern.

Im Bildungszentrum Tor zur Welt, Krieterstr. 2d erwartet Sie ein tolles Café mit vielen spannenden Treffs, Kursen und den Inselmüttern – auch für Eltern mit Schulkindern.

Auf der Veddel finden Sie bei unserem Kooperationspartner außerdem spannende Angebote im Eltern-Kind-Zentrum.

Egal wohin Sie gehen: wir alle freuen uns auf Sie!

Elternschule in der Zeidlerstraße 75

- S. 4 ■ Eltern und Kinder gemeinsam
- S. 6 ■ Treffpunkt Elternschule
- S. 8 ■ Aktiv in der Freizeit
- S. 9 ■ Gesund und bewusst leben
- S. 11 ■ Dienstagmittag rund um's Baby
- S. 12 ■ Dienstagnachmittag in der Elternschule
- S. 13 ■ Beratung und Information
- S. 15 ■ Die besondere Veranstaltung

Elternschule im Bildungszentrum Tor zur Welt, Krieterstraße 2d

- S. 16 ■ Elternschule im Tor zur Welt
- S. 21 ■ Wir stellen vor:...

Eltern-Kind-Zentrum Veddel, Uffelsweg 1

- S. 22 ■ Eltern-Kind-Zentrum Veddel

Kontakt

- S. 24 ■ Kontakt Elternschule Wilhelmsburg/ Veddel



Willkommen

Brauchen Eltern Schule?

Keine Angst, wir wollen Sie nicht wieder auf die Schulbank schicken. Was wir möchten, ist Ihnen Spaß, Beratung und Hilfestellung bieten. Denn das Leben mit Kindern ist nicht nur wunderschön, bereichernd und vielfältig, es bringt Eltern oft auch an ihre Grenzen: nervlich und finanziell. Ob Sie ein Kind haben oder mehrere, ob Sie alleinerziehend sind oder in einer Partnerschaft leben: was Mütter und Väter, Groß- und Pflegeeltern brauchen, ist Unterstützung und Entlastung. Das kann Beratung sein. Oder vielleicht möchten Sie andere Eltern kennenlernen, zusammen etwas Schönes erleben – auch mal ungestört, ohne die Kleinen? Sie entscheiden selbst, welches Angebot Ihnen gefällt. Auf jeden Fall sind wir für Sie da und freuen uns auf Sie!

Anmeldung

Zu den Kursen melden Sie sich telefonisch, per mail über elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de oder persönlich an. Die Kurse werden durchgeführt, wenn ausreichend Anmeldungen vorliegen. Sollten Sie verhindert sein, bitten wir um Nachricht. Die Ferien sind in der Regel kursfrei. Ferienveranstaltungen sind als solche im Programm gekennzeichnet.

Kursgebühren

Kursgebühren gelten im Allgemeinen für 1 Person und den gesamten Kurs. Eine Ausnahme bilden die Eltern-Kind-Kurse; diese Gebühr gilt für die ganze Familie.

Evtl. Material- und Lebensmittelkosten werden von den TeilnehmerInnen anteilig getragen. Eine Rückzahlung bei Verhinderung des Teilnehmers/der Teilnehmerin kann nicht erfolgen. Alle Kurse sind für StudentInnen und TeilnehmerInnen, die staatliche Leistungen wie ALG II erhalten sind, kostenlos.



ELTERN & KINDER GEMEINSAM

Eltern mit Babys

DORIS RÜHL-FOCK
.....

WI 01 ▶ Mi ■ 15.01.–26.03. ■ 10.30–12.00 Uhr ■
8,80 Euro

WI 02 ▶ Mi ■ 01.04.–10.06. ■ 10.30–12.00 Uhr ■
8,80 Euro

Eltern mit Kindern von 1 – 2½ Jahren

STEFFI PFOHLMANN
.....

WI 03 ▶ Mo ■ 13.01.–23.03. ■ 10.00–11.30 Uhr ■
8,80 Euro

WI 04 ▶ Mo ■ 30.03.–08.06. ■ 10.00–11.30 Uhr ■
8,80 Euro

Babymassage und mehr

Für Eltern mit Säuglingen von 1 bis 6 Monaten

PAMELA NIEGOT
.....

Sie erlernen verschiedene Babymassagen sowie Körperübungen für die eigene Entspannung. Sie genießen das Zusammensein mit ihrem Baby und sprechen gemeinsam über Ihre neue Situation.

WI 05 ▶ Mo ■ 13.01.–16.03. ■ 9.30–11.00 Uhr ■
8,80 Euro (8x)

WI 06 ▶ Mo ■ 23.03.–25.05. ■ 9.30–11.00 Uhr ■
8,80 Euro (8x)



ELTERN & KINDER GEMEINSAM

Musik mit allen Sinnen

GISELA ACKERMANN



Musik fasziniert schon die Allerkleinsten und tut ihnen gut. Wir lauschen Klängen von Instrumenten und haben gemeinsam viel Spaß mit Bewegungsliedern und Sprachspielen.

Für Eltern mit Babys

- WI 07** ▶ Mi ■ 15.01.–25.03. ■ 11.00–11.45 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 08 ▶ Mi ■ 01.04.–10.06. ■ 11.00–11.45 Uhr ■ 8,80 Euro

Für Eltern mit 1-jährigen Kindern

- WI 09** ▶ Mi ■ 15.01.–25.03. ■ 14.45–15.30 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 10 ▶ Mi ■ 01.04.–10.06. ■ 14.45–15.30 Uhr ■ 8,80 Euro

Für Eltern mit 2 – 3-jährigen Kindern

- WI 11** ▶ Mi ■ 15.01.–25.03. ■ 15.45–16.30 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 12 ▶ Mi ■ 01.04.–10.06. ■ 15.45–16.30 Uhr ■ 8,80 Euro

Eltern-Kind-Turnen

NADJA KLEMME



Gemeinsames Turnen, Spielen und Singen für 3 – 4-jährige Kinder

- WI 13** ▶ Di ■ 14.01.–24.03. ■ 16.00–17.00 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 14 ▶ Di ■ 31.03.–09.06. ■ 16.00–17.00 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 15 ▶ Di ■ 14.01.–24.03. ■ 17.00–18.00 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 16 ▶ Di ■ 31.03.–09.06. ■ 17.00–18.00 Uhr ■ 8,80 Euro

Haus der Jugend Wilhelmsburg,
Rotenhäuser Damm 58



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Offener Frühstückstreff und Gedichte für Wichte

SVEA GOTTSCHALK / STEFANIE MEWS

Wir treffen uns am Vormittag mit anderen Eltern in gemütlicher Runde zum gemeinsamen Frühstück und zu Gesprächen. Die Kinderkrankenschwester Stefanie Mews bietet Tipps und Infos rund ums Baby an und für die Kinder gibt es Lieder, Bilderbücher und viel Raum zum Spielen.

WI 17

▶▶ Di ■ 14.01. – 09.06. ■ 9.30–11.30 Uhr
(nicht in den Ferien)



„Gedichte für Wichte“ siehe **WI 30**

In Kooperation mit dem Familienteam
Hamburg-Mitte.

Elternschulcafé

Für Eltern mit Kindern bis 5 Jahren

REGINE GÖRTZ-JÜRGENS / HELGA BÖTTCHER / N.N.

Bei Kaffee, Tee und Kuchen Abstand zum Alltag gewinnen, mit den Kindern spielen, zusammen mit anderen Familien klönen, lachen, diskutieren und sich informieren. So etwa stellen wir uns das Elternschulcafé vor und freuen uns, Sie in der Elternschule begrüßen zu können.

WI 18

▶▶ Do ■ 16.01. – 30.07. ■ 15.30–17.30 Uhr
(auch in den Ferien geöffnet!)

Feriencafé

In den Schulferien ist unser Elternschulcafé für Sie geöffnet.

WI 18a

▶▶ Do ■ 15.30–17.30 Uhr

Achtung: Am 09.07. und 16.07. ist das Café geschlossen!



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Mütter mit Kindern von 0 – 3 Jahren / 0 – 3-yaşındaki çocuklarıyla anneler gurubu

AYSEL KESEN / MUNISE KOYKAÇ

Ein Vormittag für Mütter türkischer und kurdischer Muttersprache und ihre Kinder zum Spielen, Singen und Reden und Informieren. (nicht in den Ferien)

WI 19 ▶ Do ■ 16.01.–11.06. ■ 10.00–12.00 Uhr

Treffpunkt für Frauen / Kadınlara açık buluşma ve danışma günü

NURAY KAYA / SERAP MÜNKAT / İŞILAY ORDU

Ein Nachmittag für Frauen türkischer Muttersprache mit Austausch, Informationen und Beratung rund um den Familienalltag. (nicht in den Ferien!)

Salı öğleden sonra kahveyle birlikte bilgi alışverişinde buluşalım. Çocuklara oyun odası bulunmaktadır. Salı saat 16:30-18:30 (Tatil günleri kapalıyız)

WI 20 ▶ Di ■ 14.01.–09.06. ■ 16.30–18.30 Uhr

Treffpunkt für arabische Frauen

LUBNA ALFASFOS

Frauen mit arabischer Muttersprache sprechen über Themen rund um Erziehung, Familie und Schule, tauschen ihre Erfahrungen aus und machen es sich im Gruppenraum gemütlich. (nicht in den Ferien!)

WI 21 ▶ Mi ■ 15.01.–10.06. ■ 12.30–14.30 Uhr

Treffpunkt für bulgarische Familien Среща за български семейства

ELITSA DONOVA

Ein Nachmittag mit Austausch, Informationen und Beratung rund um den Familienalltag.

Заповядайте на среща с други родители в уютна атмосфера с кафе, чай и нещо за разговори.

всеки понеделник, 16.00–18.00 Ч

WI 22 ▶ Mo ■ 13.01.–08.06. ■ 16.00–18.00 Uhr ■
(nicht in den Ferien)



AKTIV IN DER FREIZEIT

gemachte Kostüme für Karneval, die danach auch noch gut zum Verkleiden geeignet sind. Der Kurs ist offen für alle, die erst noch nähen lernen oder ihre Näherfahrungen erweitern möchten – von Anfängerinnen bis Fortgeschrittene. Entweder ihr habt schon Ideen oder wir entwickeln gemeinsam ein Kostüm für Eure Kinder, je nachdem was ihr Euch zutraut. Kostümbeispiele und Schnitte sind vorhanden.

- WI 23** ▶ Nähtermin: Sa ■ 15.02 ■ 12.00–18.00 Uhr
Kosten: 8,80 Euro plus Material

Kreativwerkstatt

RENATE WORTMANN / DORIS RÜHL-FOCK / SARINA
BECKER / NARIN YESILMEN

.....
Hier können Eltern gemeinsam schöne Sachen aus Ton herstellen, malen und basteln.

- WI 24** ▶ Mi ■ 15.01.– 25.03. ■ 16.00–18.00 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 25 ▶ Mi ■ 01.04.– 10.06. ■ 16.00–18.00 Uhr ■ 8,80 Euro
Plus Materialumlage

Ausflug zum Inseelpark

DRAGANA PRGOMELJA / BIRGIT TROSIEN /
BRIGITTE GOTTWALDT

.....
Ein Ausflug für die ganze Familie, auf dem wir den Inseelpark erkunden, auf den Spielplatz gehen und zusammen picknicken.

Treffpunkt um 10 Uhr am Eingang Wilhelmsburger Rathaus.

- WI 26** ▶ Do ■ 14.05. ■ 10.00–13.00 Uhr



AKTIV IN DER FREIZEIT

Ferienausflug nach Planten un Blumen

DRAGANA PRGOMELJA / BIRGIT TROSIEN /
BRIGITTE GOTTWALDT

Wir fahren zu Beginn der Sommerferien gemeinsam nach Planten un Blumen und verbringen einen schönen Vormittag auf dem Spielplatz in den großen Wallanlagen.

WI 26 ▶ Termin und weitere Infos bitte im Büro erfragen!

GESUND UND BEWUSST LEBEN

B(r)eikostseminar – ein Kurs rund um die Ernährung von Baby und Kleinkind

ALEXA AGUIMBAG

Ist Dein Kind älter als 18 Wochen und möchte es zur Milch noch etwas anderes dazu? An diesem Nachmittag dreht sich alles um gut verträgliche, gesunde und frische Beikost während und nach der Flaschen- oder der Stillzeit.

▶ Infos und Anmeldung unter
alexa@hebammealexa.de oder T. 04162-908 59 99

Rückbildungsgymnastik

JOSEFINE MARWEHE

Übungen, um sich nach der Schwangerschaft wieder fit zu fühlen, wie z.B. Unterstützung des Brustgewebes, Straffung der Bauchdecke, Rückenstärkung, Beckenbodentraining, Informationen rund ums „Muttersein“ und Stillgespräche.

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse. Das Baby darf mitgenommen werden. Eine Anmeldung kann erst nach der Geburt erfolgen.

▶ Josefine Marwehe: post@josefinemarwehe.de
Mo ■ 13.01.–24.02. ■ 12.00–13.30 Uhr
Mo ■ 23.03.–11.05. ■ 12.00–13.30 Uhr



GESUND UND BEWUSST LEBEN

Hebammen- und Wochenbettsprechstunde

ALEXA AGUIMBAG

Schwanger oder mit Baby zu Hause ... und keine Hebamme gefunden? Zur offenen Hebammensprechstunde können Familien ohne Hebammenbegleitung einfach vorbei kommen! Bringen Sie Ihre Fragen und Anliegen, sowie Mutterpass, Versichertenkarte bzw. das gelbe Kinderuntersuchungsheft mit!

» Mo ■ 14.00–16.30 Uhr

Kompakt-Geburtsvorbereitungskurs

JOSEFINE MARWEHE / SIMON OHLIG

Dieser Kurs bereitet auf die bevorstehende Geburt und das Leben mit einem neugeborenen Kind vor. Im Kurs werden theoretische Inhalte mit praktischen Übungen kombiniert.

Rund um die Geburt – wie könnt ihr die Geburt selbst gestalten und beeinflussen? Rund ums Wochenbett – wie kommt man als Familie gut an?

Empfohlener Kursbeginn:

28.–32. Schwangerschaftswoche

Die Kosten für die Schwangeren übernimmt die gesetzliche Krankenversicherung, die Partner bezahlen 40,- (Übernahme bitte mit der Krankenversicherung klären!)

- Kurs I**
- » Do ■ 02.04. ■ 18.00–20.30 Uhr ■ für Schwangere
 - » Fr ■ 03.04. ■ 18.00–20.30 Uhr ■ für den Partner
 - » Sa ■ 04.04. ■ 10.30–14.00 Uhr ■ Schwangere und Partner gemeinsam
- Kurs II**
- » Do ■ 07.05. ■ 18.00–20.30 Uhr ■ für Schwangere
 - » Fr ■ 08.05. ■ 18.00–20.30 Uhr ■ für den Partner
 - » Sa ■ 09.05. ■ 10.30–14.00 Uhr ■ Schwangere und Partner gemeinsam
- Kurs III**
- » Do ■ 28.05. ■ 18.00–20.30 Uhr ■ für Schwangere
 - » Fr ■ 29.05. ■ 18.00–20.30 Uhr ■ für den Partner
 - » Sa ■ 30.05. ■ 10.30–14.00 Uhr ■ Schwangere und Partner gemeinsam

Anmeldung in der Elternschule



DIENSTAGMITTAG RUND UM'S BABY

Mütterberatung in der Elternschule

DR. DAGMAR KRAUSE / FERNANDA DA TORRE

Mütterberatungsstellen beraten Sie kostenlos in Fragen der Ernährung, Pflege und Entwicklung des Säuglings und Kleinkindes.

Telefonische Sprechstunde

▶ Mo–Fr ■ 8.00–9.00 Uhr ■ Telefon 42871-6314

Persönliche Sprechstunde

▶ Jeden Dienstag – auch in den Ferien
14.00–15.30 Uhr

Zahnärztliche Untersuchung in der Elternschule

DR. EICA FLEINER / N.N.

Der zahnärztliche Dienst des Gesundheitsamtes berät Sie kostenlos zu allen Fragen der Zahngesundheit von Säugling und Kleinkind

▶ Jeden letzten Dienstag des Monats
14.00–15.30 Uhr

Offener Babytreff

DORIS RÜHL-FOCK

Während der Mütterberatungszeit ist unser Eltern-Kind-Raum für Sie geöffnet. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee können Sie die Wartezeit überbrücken und mit anderen Eltern gemütlich klönen. Außerdem erfahren Sie viel über den Alltag mit einem Neugeborenen. Für Eltern mit Kindern bis 1 Jahr.

WI 28 ▶ Jeden Dienstag ab 14.01. ■ 14.00–15.30 Uhr
(auch in den Ferien)

Achtung! Geschlossen am 7.7. und 14.7.



DIENSTAGNACHMITTAG IN DER ELTERNSCHULE

Die Familienlotsin in der Elternschule

GITTA SIEBKE-BALKAU / TINA TAMMENA /
MAJIDA AL-HALAS / HATICE SARIKAYA

Beratung und Unterstützung von Schwangeren und Eltern mit kleinen Kindern im Reiherstiegviertel. Hilfestellung für Eltern und Familien z. B. beim Ausfüllen von Anträgen für Kitagutschein, Kindergeld, Jobcenter-Anträgen usw. Beratung und Unterstützung bei Fragen und Sorgen.

▶▶ Di 13.00–16.00 Uhr
Termine auch nach Vereinbarung

Gitta Siebke-Balkau: Mobil 0176-61 64 74 93

Eine Kooperation mit der
BI Beruf und Integration Elbinseln gGmbH



Entwicklungsberatung für Eltern mit Kindern von 0–3 Jahren

FRAUKE PAULS

Warum weint und schreit mein Baby so? Was tue ich, damit mein Kind endlich richtig isst? Warum schläft mein Kind so wenig? Diese und andere Fragen können Sie im Einzelgespräch mit einer Beraterin klären und gemeinsam Lösungen entwickeln.

▶▶ Di ■ 14.00–16.00 Uhr
und nach Vereinbarung, Telefon 040-27 88 08 86





BERATUNG UND INFORMATION

Sicherer Hafen – Ein neuer Kurs für Familien rund um die Geburt bis ins zweite Lebensjahr

MEIKE KOLLMMEYER / FRAUKE PAULS / CLAUDIA BLACH

Wie wird mein Baby werden? Wie wird sich mein Leben nach der Geburt des Babys verändern? Was braucht mein Baby für seine Entwicklung? Wie lese ich die Signale meines Babys und wie reagiere ich darauf? Wann fängt Erziehung an und wie sieht gute Erziehung aus?

Mit Informationen, Gesprächen und Videos werden Ihnen Wissen und Fähigkeiten vermittelt, die Sie sicher machen für Ihren neuen Alltag.

Der Kurs besteht aus vier Kursteilen à 2 Stunden und zehn Einzelberatungen, startet ca. in der 30. bis 36. Schwangerschaftswoche und geht bis ins zweite Lebensjahr des Kindes.

- » Weitere Informationen erhalten Sie unter
Tel. 040-27 88 08 86
info@sichererhafen.de, www.sicherer-hafen.de



Familienteam Elbinsel Frühe Hilfen

ULRIKE GRAHL – KOORDINATORIN FAMILIENTEAM

Das Familienteam Elbinsel unterstützt Sie, wenn Sie in Ihrer Schwangerschaft oder im Alltag mit dem Baby besonders belastet sind. Das Angebot ist kostenlos oder kann über die Krankenkasse abgerechnet werden.

- » Telefon 42815-4340/4346
Jfht-wilhelmsburg@leb.hamburg.de



BERATUNG UND INFORMATION

Beratung in Beziehungskrisen und in Trennungs- und Scheidungssituationen

ANDREAS CAESAR

Wenn die Partnerschaft in die Krise gerät, hilft oft ein Gespräch. Sie haben die Möglichkeit sich beraten zu lassen und zu klären was Sie tun können und wo Sie weitere Hilfe bekommen.

» Anmeldung und Infos in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern. Telefon 42871-6343



Löweneltern-Gruppe

MARLA ZEYEN / BARBARA ECKERT

Eine Gesprächsgruppe mit Frühstück für Eltern von Kindern mit heilpädagogischem Förderbedarf. Hier finden Eltern Gespräche rund um den herausfordernden Alltag sowie Beratung zu rechtlichen und therapeutischen Fragen.

- » jeden 1., 2. und 4. Montag im Monat ■
10.30–12.00 Uhr
- » Infos und Ort: mittendrin!, Neuhöfer Str. 23,
Haus. 9 D, (Hinterhof vom Pusthof),
21107 Hamburg, Telefon 040 88 88 06-20



DIE BESONDERE VERANSTALTUNG

Gedichte für Wichte

SVEA GOTTSCHALK

- » Dienstags im Offenen Frühstückstreff ■
von 10.30–11.30 Uhr

In Kooperation mit Buchstart – Hamburg

Wi 29 » siehe WI 17



Erste Hilfe am Kind

SICHER-IM-NOTFALL / FRAU POSSEKEHL

In diesem Kurs lernen Sie theoretisch und praktisch die wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Unfällen von Babys und Kleinkindern.

WI 30 » Sa ■ 29.02 ■ 10.00–15.00 Uhr ■ 10 Euro

Frühlingsbasteln

N.N.

Während des Elternschulcafés basteln wir schöne Frühlingssachen und Deko.

WI 31 » Do ■ 02.04. ■ 15.30–17.30 Uhr ■
mit Materialumlage

Flohmarkt

Sie können Kleidung, Spielzeug und Krimskrams draußen auf unserem Außengelände kaufen und verkaufen. Im Café können Sie sich entspannen und bei Kaffee und Kuchen, Salat und Würstchen wieder stärken.

- » Bitte melden Sie Ihren Stand im Büro an.
Standgebühr: ein selbst gebackener Kuchen oder ein selbst gemachter Salat

WI 32 » Sa ■ 13.06. ■ 14.00–17.00 Uhr



im Tor zur Welt

Wir freuen uns, Sie in unserer Zweigstelle im Bildungszentrum Tor zur Welt begrüßen zu dürfen. Sie finden uns im **Haus D** an verschiedenen Orten: im Eltern-Kind-Bereich des **Inselcafés**, im **1. Stock** mit Kursräumen und Büro und in den **Fachräumen der Schule**.

Das Inselcafé ist täglich während der Schulzeit für Sie geöffnet. Es liegt direkt an der Krieterstraße, vorn beim Ankerplatz. Rebonal bietet Ihnen hier leckere Snacks und eine Vielzahl an Getränken. Hier können Sie entspannen, sich mit anderen treffen und austauschen. Im ersten Stock bieten wir Ihnen Kurse und Beratung. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Offener Treff für kleine und große Leute



STEFFI PFOHLMANN

Wir spielen und lachen gemeinsam und probieren alles aus, was uns Spaß macht. Manchmal frühstücken wir oder essen gemeinsam Mittag. Auch Fragen, die eine Familie beschäftigen, wie Erziehung, Förderung des Kindes, Kita, Schule, Ernährung und vieles mehr, haben hier ihren Platz.

WI 33 ▶ Di ■ 10.00–12.00 Uhr ■ Im Inselcafé ■
Beginn ab 14.01.

Erste Hilfe am Kind



SICHER-IM-NOTFALL / FRAU POSSEKEHL

In diesem Kurs lernen Sie theoretisch und praktisch die wichtigsten Hilfsmaßnahmen bei Unfällen von Babys und Kleinkindern.

WI 34 ▶ Sa ■ 04.04. ■ 10.00–15.00 Uhr ■ im Inselcafé ■
10 Euro

Gedichte für Wichte



RENATE WORTMANN

Die tollste Stunde der Woche für alle kleinen Leute unter 3 Jahren, die Spaß an Sprache, Reimen und ersten Liedern haben. Zu Hause singen, Fingerspiele spielen und Bilderbücher gucken macht Spaß – aber in der Gruppe, gemeinsam mit anderen Kindern und ihren Eltern, ist es noch netter.



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

- » Mi ■ 10.30–11.30 Uhr ■ Im Inselcafé ■
Beginn 15.01.

Ein Kooperationsprojekt mit der Kita Koppelstieg

Elterntreff

BRIGITTE GOTTWALDT / NARIN YESILMEN /
MERYEM MANSOURI



Wenn unsere Kinder in Schule und Kita angekommen sind, gönnen wir uns zum Start in den neuen Tag eine kleine Kaffeepause mit Frühstück, zum Klönen, Austauschen und Informieren. Hier erhalten Sie Infos und Beratung rund um Schule, Weiterbildung und vieles mehr. Sie lernen andere Eltern kennen und Ihre ganz Kleinen haben Raum zum Spielen.

WI 35

- » Mi ■ 8.00–09.30 Uhr ■ im Inselcafé/Erdgeschoß,
Haus D ■ Beginn ab 14.01.

Eine Kooperation mit den Schulmentoren und den Inselmüttern



Weiterbildungsberatung im Elterntreff

ULLA MESENHOLL

Einmal monatlich kommt Ulla Mesenholl von der Beratungsstelle Weiterbildung Hamburg in den Elterntreff und beantwortet alle Fragen rund um Deutschkurse, Weiterbildungen und Berufsausbildungen.

- » Mi ■ 8.00–9.00 Uhr ■ jeden 3. Mittwoch
im Monat





ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

Beratung rund um das Thema Pflege, Teilhabe und Unterstützungsbedarf

STEFANIE MEINTS

Jeden ersten Mittwoch im Monat von 8.00–9.00 Uhr kommt der „Hamburger Wegbereiter“ in den Elterntreff und berät zu Behinderung und Pflege, Teilhabe und Unterstützungsmöglichkeiten.

» Mi ■ 8.00–9.00 Uhr ■ jeden 1. Mittwoch im Monat
Ein Projekt von Leben mit Behinderung Hamburg, in Kooperation mit der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB), gefördert von der Heinrich-Leszczyński-Stiftung



Heinrich
Leszczyński
Stiftung

Mittagstreff im Inselcafé



BIRGIT TROSIEN/ JASMIN KAPLAN /
JUTTA HENNENBERGER

Auf die Schulkinder warten, bei einer Tasse Kaffee, Tee oder Snacks andere Eltern kennenlernen, Kontakte knüpfen und Infos austauschen: das ist unser Mittagstreff. Jasmin Kaplan ist mit dem Schulalltag vertraut, mit ihr können Sie Fragen und Anliegen besprechen. Für besondere Themen laden wir auf Wunsch auch Experten dazu ein.

WI 36 » Mi » 14.00–15.30 Uhr ■ Beginn ab 15.01.

Osterbäckerei



JASMIN KAPLAN / NN

Zusammen mit unseren Kindern backen wir Leckereien zum Osterfest.

WI 37 » Termin bitte im Büro erfragen ■ Lebensmittelumlage

Starke Eltern – Starke Kinder®

Dieser Elternkurs ist ein Angebot, mehr Freude und weniger Stress mit seinen Kindern und/oder Jugendlichen zu erleben.



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

- WI 38** ▶ Termin bitte im Büro erfragen! ■ Einzelpersonen: 10 Euro ■ Paare: 15 Euro ■ Im Kursraum D.124, 1. Stock

1,2,3,4 Turnwichte-Welt – Bewegung macht schlau!

NADJA KLEMME / SHAGUFTA KANWAL HANIF

Bewegung tut Kindern gut und unterstützt sie in ihrer Entwicklung. In diesem Kurs turnen, singen, tanzen, spielen und bewegen sich Eltern und Kinder gemeinsam. Eltern erhalten Anregungen für Bewegungsspiele, die sich auch zu Hause mit einfachen Materialien umsetzen lassen.

Für Eltern mit Kindern von 2–3 Jahren

- WI 39** ▶ Mi ■ 15.01.–25.03. ■ 16.00–17.00 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 40 ▶ Mi ■ 01.04.–10.06. ■ 16.00–17.00 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 41 ▶ Mi ■ 15.01.–25.03. ■ 17.00–18.00 Uhr ■ 8,80 Euro
WI 42 ▶ Mi ■ 01.04.–10.06. ■ 17.00–18.00 Uhr ■ 8,80 Euro

Im Bewegungsraum, Erdgeschoss Haus A (A.000), Krieterstraße 2a

Tag der offenen Tür in der Elbinselschule

BRIGITTE GOTWALDT/ BIRGIT TROSIEN/ NN

Die Elternschule stellt sich vor und bietet eine spannende Aktion für alle Eltern an.

- WI 43** ▶ Termin bitte im Büro erfragen

Gruppe für Tagespflegemütter

N.N.

Wir treffen uns zum Kennenlernen, Klönen, Austauschen und wollen uns zu wichtigen Fragen weiterbilden.

- ▶ Jeden 3. Dienstag im Monat (ab Februar) ■
19.00–21.15 Uhr ■ Im Kursraum 1. Stock ■
Infos bitte im Büro erfragen

Eine Veranstaltung der Tagespflegebörse
Hamburg-Mitte Tel: 428 54 24 57



ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

..... **Inselmütter Wilhelmsburg/Veddel**

Im Tor zur Welt treffen sich regelmäßig die Wilhelmsburger und Veddeler Inselmütter. Sie sind geschult, sprechen verschiedene Muttersprachen und unterstützen und informieren andere Mütter im Stadtteil.

Sie finden uns im Haus D, 1. Stock (neben verikom). Rufen Sie uns an oder kommen Sie einfach vorbei – wir sind gern für Sie da!

Ort: Haus D, Büro der Inselmütter, 1. Stock
 inselmuetter@bi-elbinseln.de

Aysel Kesen

(Mo, Mi, Do, Fr) ■ Telefon 428 76 41-52

Gitta Siebke-Balkau (FALKO)

(Mo, Mi) ■ Telefon 428 76 41-53

Lena Hihlal

(Mo–Fr) ■ Telefon 428 76 41-53

WI 44

Ein Kooperationsprojekt der
 BI Beruf und Integration Elbinseln gGmbH
 Gefördert von der Bürgerstiftung Hamburg





ELTERNSCHULE IM TOR ZUR WELT

HIPPY

Ein Spiel- und Lernprogramm für 4- und 5-jährige Migrantenkinder und ihre Eltern

HIPPY ist ein Kindergarten ergänzendes Programm zur Unterstützung der Familien. HIPPY zeigt Eltern, wie sie spielerisch zu Hause ihre Kindern fördern und auf Schule vorbereiten können. HIPPY fördert und verbessert die Sprachfertigkeit, stärkt die Eltern-Kind-Beziehung und die Erziehungskompetenz der Eltern.

» Mittwochs ■ 10.00–12.30 Uhr ■ Im Kursraum D.124, 1. Stock

Anmeldung und Information unter
Telefon: 63 65 87 31, hippy@drk-kiju.de





Wir stellen vor

Mittagstreff im Inselcafé



BIRGIT TROSIEN / JASMIN KAPLAN /
JUTTA HENNERBERGER

Auf die Schulkinder warten, bei Kaffee, Tee und Snacks andere Schuleltern kennen lernen, Kontakte knüpfen und Infos austauschen: das ist unser Mittagstreff !

Jasmin Kaplan ist mit dem Schulalltag vertraut, mit ihr können Sie Fragen und Anliegen besprechen. Für besondere Themen laden wir auf Wunsch auch Experten dazu ein.

WI

► Mi ■ 14.00–15.30 Uhr ■ Beginn ab 15.01.





ELTERN-KIND-ZENTRUM VEDDEL

An folgenden Tagen ist das
Eltern-Kind-Zentrum Veddel geöffnet:

- » Mo, Di, Fr ■ 9.00–13.00 Uhr
- » Do ■ 12.00–17.30 Uhr

Kontakt und Infos unter Telefon 28 51 20 94 oder 78 56 24,
Uffelsweg 1, 20539 Hamburg

Wir beginnen den Tag mit einem kostenlosen Frühstück. In gemeinsamer Runde ist viel Platz zum Austauschen und Kontakte knüpfen. Ebenso können wir Tipps und Beratung rund um die Kindesentwicklung anbieten.

Anschließend gibt es Angebote zum Basteln, Singen, Spielen, Bauen, gemeinsam Kochen etc.

- | | |
|--|--|
| Kostenloses Frühstück | » Mo, Di, Fr ab 9.00 Uhr |
| Babymassage | » Montag 10.00 Uhr |
| Gemeinsames Kochen | » Freitag ab 10.30 Uhr |
| Gedichte für Wichte
(gerade Wochen: Bücherhalle Veddel, ungerade Wochen: EKiz) | » Dienstags 11.00–12.00 Uhr |
| Mütterberatung | » Donnerstag 13.00–14.00 Uhr |
| Spielenachmittag | » Donnerstag 14.00–17.00 Uhr |
| Bewegungsangebot für Kinder ab 2 Jahre | » Donnerstag 14.00–15.30 Uhr |
| Rückbildung mit Babybetreuung | » Dienstag 14.30–15.30 Uhr
» Donnerstag 12.00–13.00 Uhr |
| Schwangerenyoga | » Montag 16.00–17.00 Uhr |
| Sozialberatung | » Montag 9.00–12.00 Uhr |
| Entwicklungsberatung von Anfang an | » Montag 9.00–11.00 Uhr |
| Baby- und Kleinkindersprechstunde | » Dienstag 10.00–11.00 Uhr |
| Sprechstunde interdisziplinäre Frühförderung | » Dienstag 14.00–14.30 Uhr |
| Beratung zu Erziehungsfragen, Paarkonflikten, Kindesentwicklung | » jeden ersten Dienstag im Monat 10.00–12.00 Uhr |



Elternschule
Wilhelmsburg

ELTERNSCHULE

**Wilhelmsburg / Veddel /
im Tor zur Welt**

Elternschule Wilhelmsburg

Zeidlerstrasse 75

21107 Hamburg

Fon: 040 – 753 46 14

Fax: 040 – 74 2017 40

Email: elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de

Leitung: Dragana Prgomelja

Wir sind für Sie da:

Dienstag 9.00–12.30 Uhr

Donnerstag 9.00–12.30 Uhr

(nicht in den Ferien)

Verkehrsanbindungen

Bus 151, 152, 34

Bus 156, Metrobus 13

Bus 154

Neuhöfer Straße-Ost

Rotenhäuser Straße

Mengestraße

Elternschule im Tor zur Welt

Krieterstraße 2d (Torhaus)

21109 Hamburg

Fon: 040 – 4287641-51

Fax: 040 – 4287641-55-

Email: elternschulewilhelmsburg@hamburg-mitte.hamburg.de

Leitung: Birgit Trosien, Brigitte Gottwaldt

Wir sind für Sie da in unserer Sprechzeit:

Mittwoch 10.30–12.30 Uhr (nicht in den Ferien)

Verkehrsanbindung

Bus 154

Bus 151, 152, 154, 156,

Metrobus 13

S 31, S3

Krieterstraße

S-Bahn Wilhelmsburg
Wilhelmsburg